

- Aviso Muito importante -

- ❑ O material didático que se segue fez parte integrante de uma apresentação efectuada pelos Drs. Dinis Carmo e António Ramos, durante o IV Congresso Nacional de Podologia, em Maio de 2009, Porto.
- ❑ Na ausência da explicação oral efectuada durante essa apresentação, a sua total compreensão pode ser difícil ou prestar-se a interpretações diferentes das entendidas originalmente pelos autores.
Algum material pode também ter sido retirado ou modificado do original por se entender que a sua exposição poderia ferir a susceptibilidade de algumas pessoas.
- ❑ Pede-se pois prudência na sua interpretação.

IV CONGRESSO NACIONAL DA APP

Porto, 29-05-2009



Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



Dr. António Ramos
Podologista

www.ortopedia-diniscarmo.com

Pé Plano-Valgo Flexível Infantil

www.ortopedia-diniscarmo.com



Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



- doença não-doença



Dr. António Ramos
Podologista

PÉ PLANO VALGO FLEXÍVEL

pé em que a arcada plantar se afunda em posição de Carga, recuperando a sua posição em Descarga habitualmente acompanha-se de valgismo do retropé



e dos joelhos...



❖ Exame Clínico

- ❖ Observação - em carga - est./ dinâm.
- em descarga - dec. ventral/ dorsal

❖ Sinal de Jack



Hiperextensão do dedo grande do pé

❖ Sinal de Fonseca



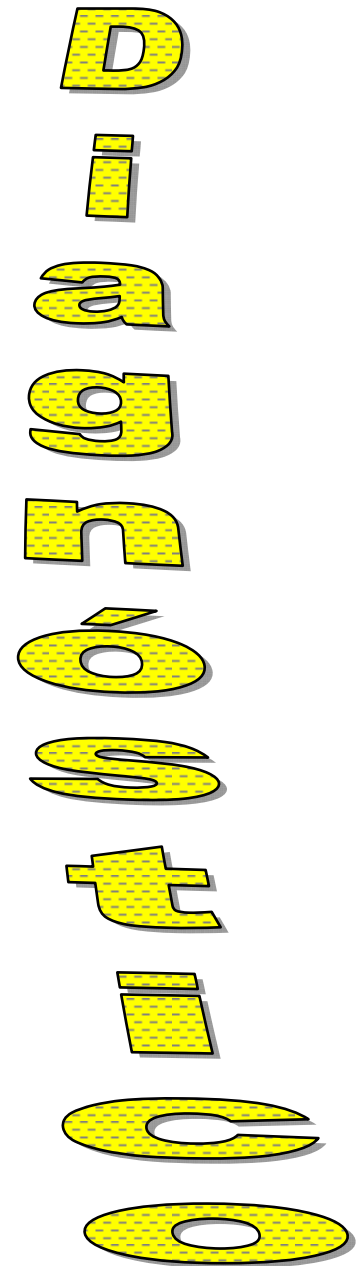
Comportamento do calcanhar com a www.ortopedia-diniscarmo.com Elevação digitigrada do pé

❖ Linha de Helbing

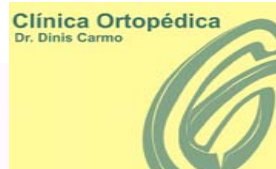


Quantificação da valgização do calcâneo

❖ Ângulo vertico-calcâneo de Martorell



Exames Complementares de Diagnóstico



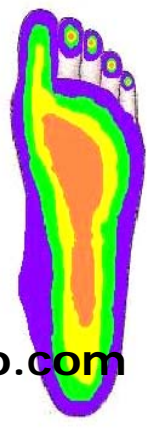
Grau I



Grau II



Grau III

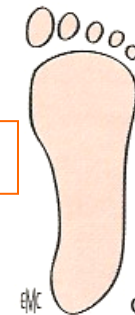


Grau IV

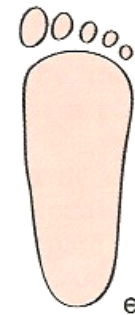
www.ortopedia-diniscarmo.com

graus ou

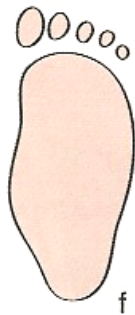
É **FUNDAMENTAL** ter 1 **REGISTO** da pegada



d

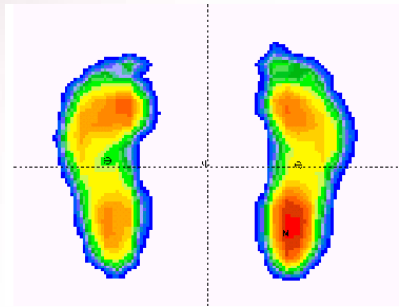


e

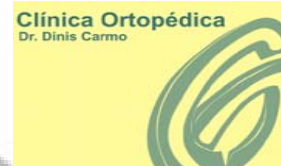


f

factores genéticos familiares étnicos



É FUNDAMENTAL
ter
1 REGISTO da pegada



www.ortopedia-diniscarmo.com

Deo: nunca antes dos 3 anos


o ponto de vista da família...



www.ortopedia-diniscarmo.com



Por razões históricas ou tradicionais, cuja origem é tudo menos clara, o pé plano tem sido causa de muita preocupação por parte dos pais das crianças, de tal maneira que, como é da experiência de todos, esta condição é de longe a causa mais frequente da consulta de podopediatria, o mesmo se verificando em relação à ortopedia infantil



será que
existe
fundamento
para tanta
preocupação
? ...

www.ortopedia-diniscarmo.com

o que diz a
literatura?

o que
sabemos
nós?

Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



Dr. António Ramos
Podologista

a grande questão...

Pé Plano Flexível

Historia Natural - evolução espontânea

- **JR Fonseca, 1978** - pés planos Cç 3-8A

80 casos

www.ortopedia-diniscarmo.com

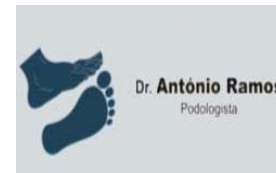
- 81% - evolução espontânea normalidade
- 19% - manutenção do pé plano





Pé Plano Flexível

Historia Natural - evolução espontânea



Meary - 100 casos

- 60-65% - evolução espontânea normalidade até aos 6 anos
- 30% - manutenção do pé plano, assintomático
- só 3-5% necessitam de correcção





Pé Plano-Valgo Flexível

- porque tratar

- o que tratar

- como tratar

www.ortopedia-diniscarmo.com



razões habituais...

-impedimento significativo da função

Os pais tendem a preocupar-se com o desempenho físico dos filhos



- estética

A estética é uma preocupação frequente sobretudo das mães em relação às filhas

Porque tratar...



JR FONSECA

116 casos de pés dolorosos

3,4% *pés planos*

6,8% pés cavus

1,1% pés “normais”

0,3% pés “botos”

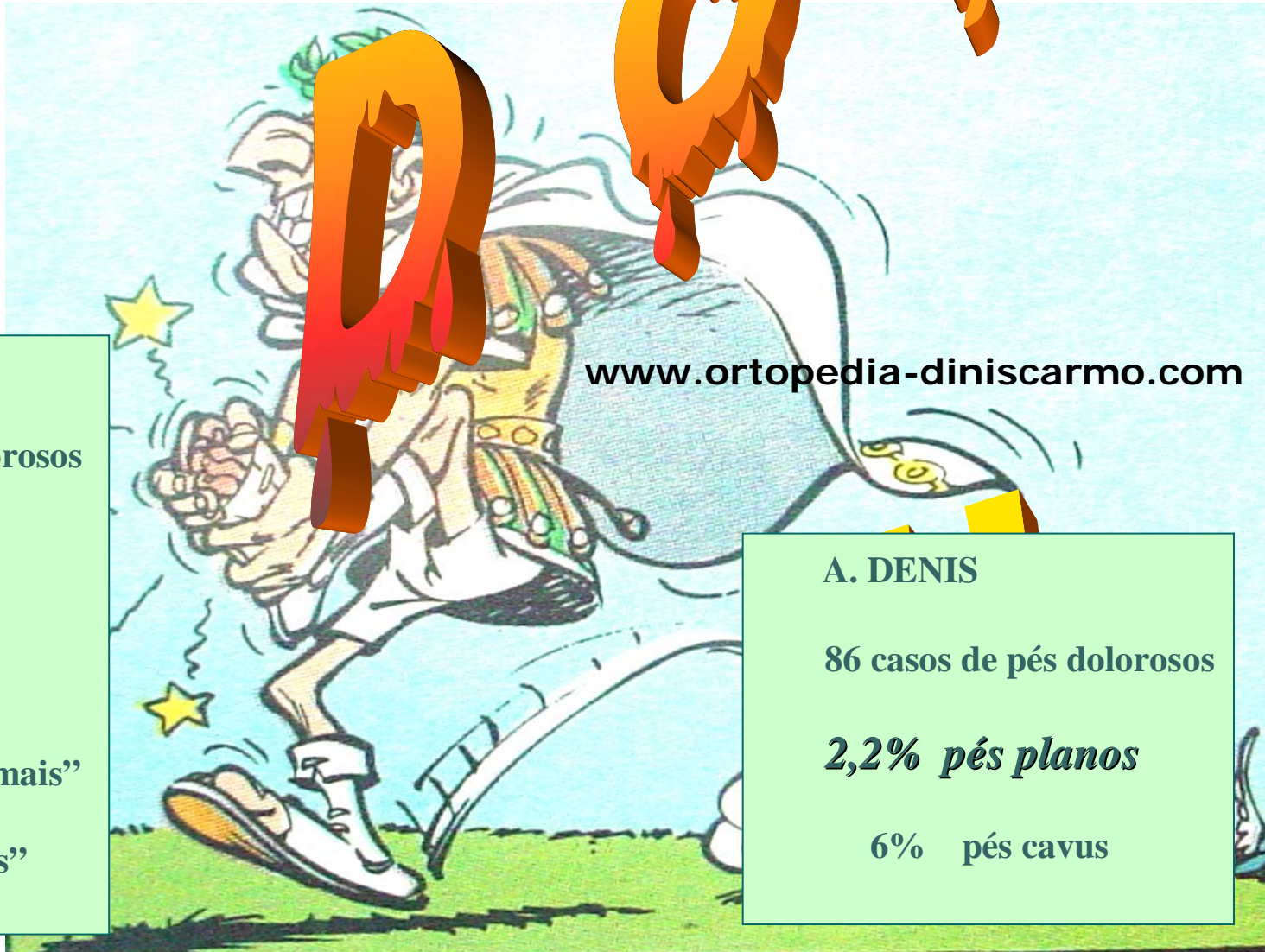
www.ortopedia-diniscarmo.com

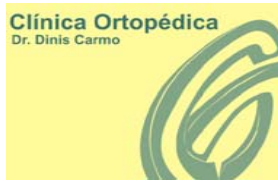
A. DENIS

86 casos de pés dolorosos

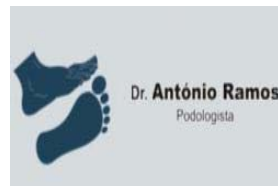
2,2% *pés planos*

6% pés cavus





o que tratar...



www.ortopedia-diniscarmo.com

O pé plano infantil com potencial para se tornar doloroso no adulto

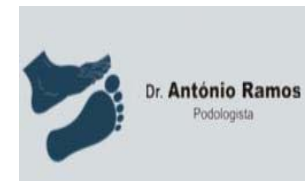


Dco # ?

www.ortopedia-diniscarmo.com

Sinal de Fonseca

- CE 30 - calcanhar elevado a 30°
- Elevação Completa



www.ortopedia-diniscarmo.com

www.ortopedia-diniscarmo.com



CE 0



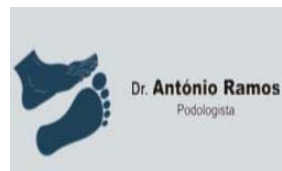
CE 30



CE máx. (60-70)

posição digitígrada

o que tratar...



www.ortopedia-diniscarmo.com

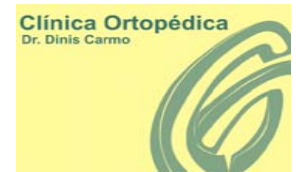
Pé Plano - conforme o movimento

- **Dinâmico** = funcional = indolor = CE₃₀ (+vo)
O PÉ PLANO COMPORTA-SE COMO UM PÉ NORMAL
- Hipodinâmico = CE_{máx.} (+vo) = estudo suplementar
- **Adinâmico** = CE não variza = PÉ PLANO DOLOROSO

como tratar

www.ortopedia-diniscarmo.com

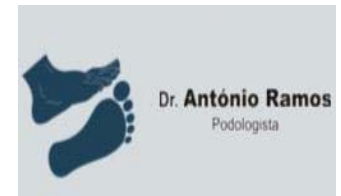
- Tratamento conservador
- Tratamento cirúrgico



tratamento conservador

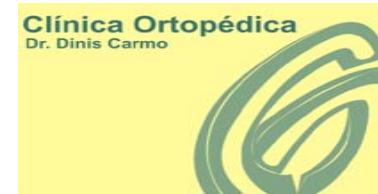
www.ortopedia-diniscarmo.com

- ❖ pés hipodinâmicos
- ❖ pés dinâmicos com valgismo em caso de ansiedade parental acentuada



Tratamento conservador

(Viladot, 1986)



Reabilitação

Sapato adequado

Palmilhas ortopédicas

www.ortopedia-diniscarmo.com



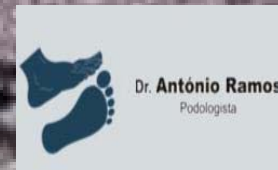
Tratamento conservador

- Plano de Reabilitação/Reforço muscular

www.ortopedia-diniscarmo.com

- Reforço da musculatura intrínseca do pé/ peroneais?

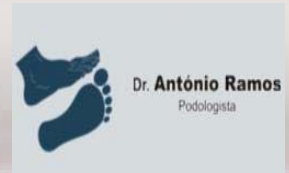
- Marcha sem calçado em bicos de pés



Tratamento conservador

- ortóteses

www.ortopedia-diniscarmo.com



- ~~botas ortopédicas +- rígidas~~

- palmilhas termomoldáveis c/ correção ✓



botas ortopédicas +- rígidas

mamã , porque
é que só eu é
que uso botas
e os outros
meninos têm
sapatos?

www.ortopedia-diniscarmo.com



Tratamento conservador

- ortotese plantar termomoldável



Dr. António Ramos
Podologista

Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



www.ortopedia-diniscarmo.com



www.ortopedia-diniscarmo.com



TRATAMENTO CIRÚRGICO

DO

PÉ PLANO



www.ortopedia-diniscarmo.com

Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



TRATAMENTO CIRÚRGICO DO PÉ PLANO

→ porque operar ?

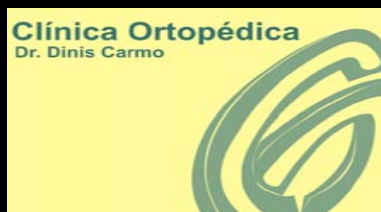
→ quem operar ?

www.ortopedia-diniscarmo.com

→ como operar ?

→ como avaliar os resultados da operação?

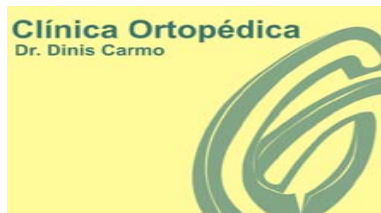
- porque operar



- ❖ casos que acreditamos que não vão responder ao tratamento conservador
- ❖ casos que não respondem ao tratamento conservador e acreditamos que vão dar problemas no futuro

- quem operar

➤ Pés planos adinâmicos



não varizam CE



- quem operar

□ Pés planos hipodinâmicos

sem resposta ao tratamento conservador até aos 7-9 anos



www.ortopedia-diniscarmo.com



-como operar

Recaredo Álvarez Rodríguez

1978, Menorca

www.ortopedia-diniscarmo.com

Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



- ✓ simplicidade
- ✓ muito baixa morbidade
- ✓ eficiência

www.ortopedia-diniscarmo.com

A OPERAÇÃO

CALCÂNEO-STOP

Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



www.ortopedia-diniscarmo.com

idade
5 - 10 A



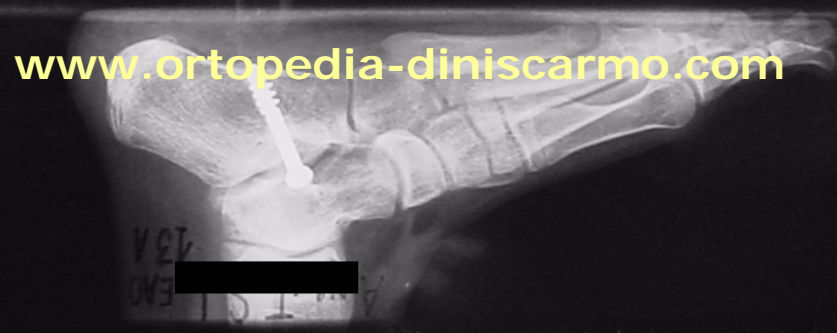
A [redacted] EÃO
♀; 13A; Rx 21-12-05
♂ 22-12-04
Pos-OP 1A

www.ortopedia-diniscarmo.com



www.ortopedia-diniscarmo.com

Em carga



www.ortopedia-diniscarmo.com

D

Em carga

Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo

- como avaliar os resultados da operação

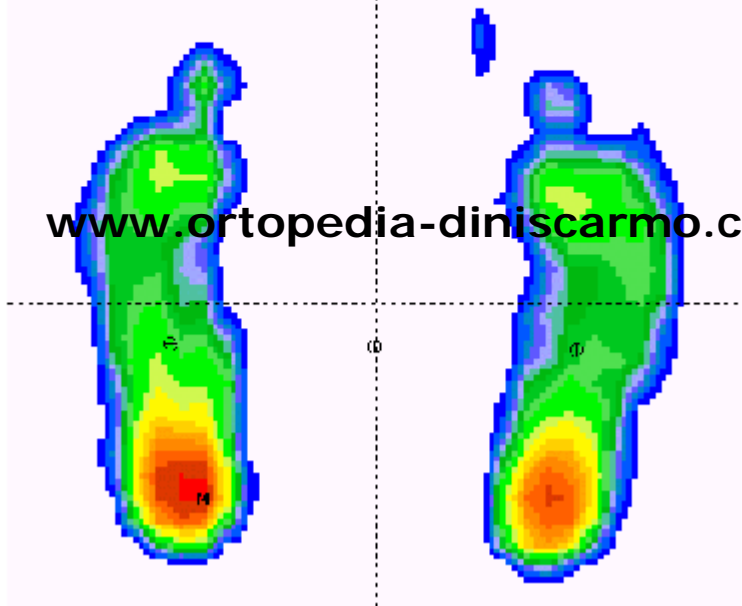
LE: [redacted] AM: [redacted] 01	Age: 16 yrs Weight: 44 Kg Height: 142 cm Foot size: 08	Pathology: JOELHOS VALGOS, PÉ PLANO BILAT.
Direction: 9/8/2004 CARMO DINIS		



Pós-operatório
08-02-2006

Static analysis

Area: 55 cm ² Thrust: 19 % Distribution: 41 %	Area: 60 cm ² Thrust: 20 % Distribution: 43 %
--	--



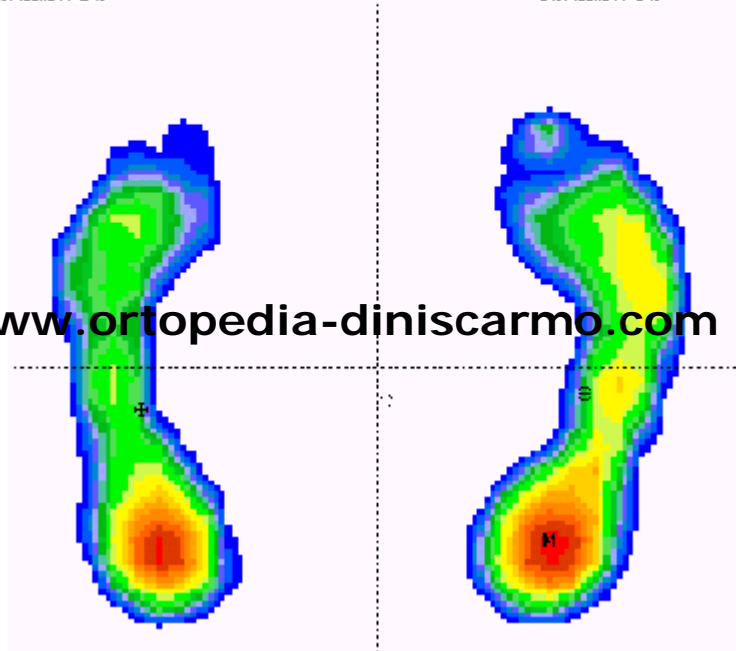
www.ortopedia-diniscarmo.com

Pré-operatório
09-08-2004

LE: [redacted] AM: [redacted] 03	Age: 16 yrs Weight: 50 Kg Height: 159 cm Foot size: 07	Pathology: OPERADA A 1A 8M 'CALCANEO-STOP' BILAT.
Direction: 8/2/2006 CARMO DINIS		DYNAMIC EXAMINATION

Static analysis

Area: 51 cm ² Thrust: 18 % Distribution: 42 %	Area: 62 cm ² Thrust: 24 % Distribution: 43 %
--	--



www.ortopedia-diniscarmo.com

- TAKE-HOME MESSAGE -

Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



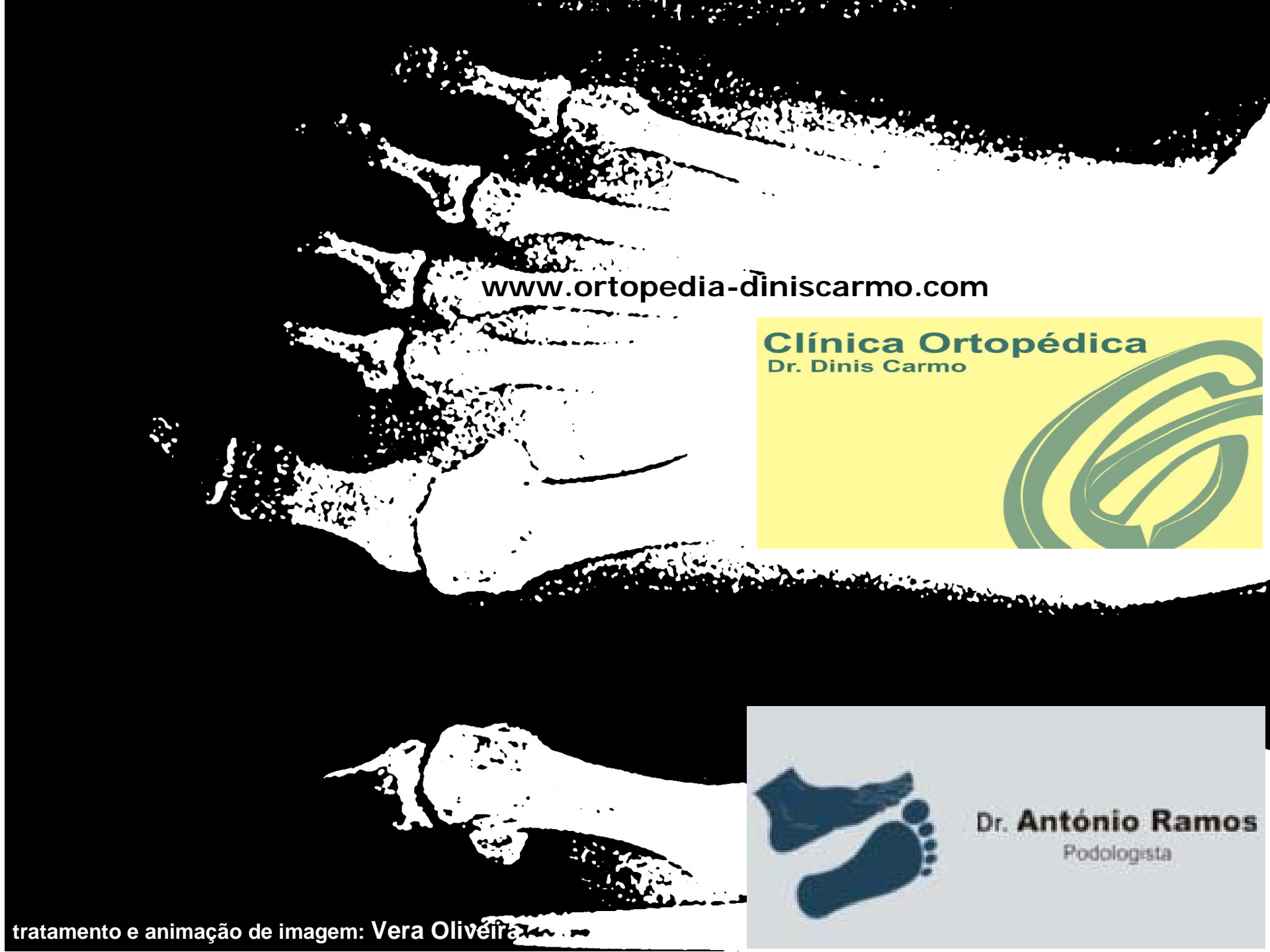
não trate de menos...

não trate de mais...

www.ortopedia-diniscarmo.com

leave us kids alone...





www.ortopedia-diniscarmo.com

Clínica Ortopédica
Dr. Dinis Carmo



Dr. António Ramos
Podologista

tratamento e animação de imagem: Vera Oliveira