

# - Aviso Muito importante -

- ❑ O material didático que se segue fez parte integrante de uma apresentação efectuada pelos Drs. Dinis Carmo e António Ramos, durante o IV Congresso Nacional de Podologia, em Maio de 2009, Porto.
- ❑ Na ausência da explicação oral efectuada durante essa apresentação, a sua total compreensão pode ser difícil ou prestar-se a interpretações diferentes das entendidas originalmente pelos autores. Alguns materiais podem também ter sido retirados ou modificados do original por se entender que a sua exposição poderia ferir a susceptibilidade de algumas pessoas.
- ❑ Pede-se pois prudência na sua interpretação.

# IV CONGRESSO NACIONAL DA APP

Porto, 29-05-2009



**Clínica Ortopédica**  
Dr. Dinis Carmo



**Dr. António Ramos**  
Podologista

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

# Pé Plano-Valgo Flexível Infantil

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



Clínica Ortopédica  
Dr. Dinis Carmo



- doença não-doença



Dr. António Ramos  
Podologista

# PÉ PLANO VALGO FLEXÍVEL

pé em que a arcada plantar se afunda em posição de Carga, recuperando a sua posição em Descarga habitualmente acompanha-se de valgismo do retropé



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



e dos joelhos...



# ❖ Exame Clínico

- ❖ Observação - em carga - est./ dinâm.  
- em descarga - dec. ventral/ dorsal

## ❖ Sinal de Jack



Hiperextensão do dedo grande do pé

## ❖ Sinal de Fonseca



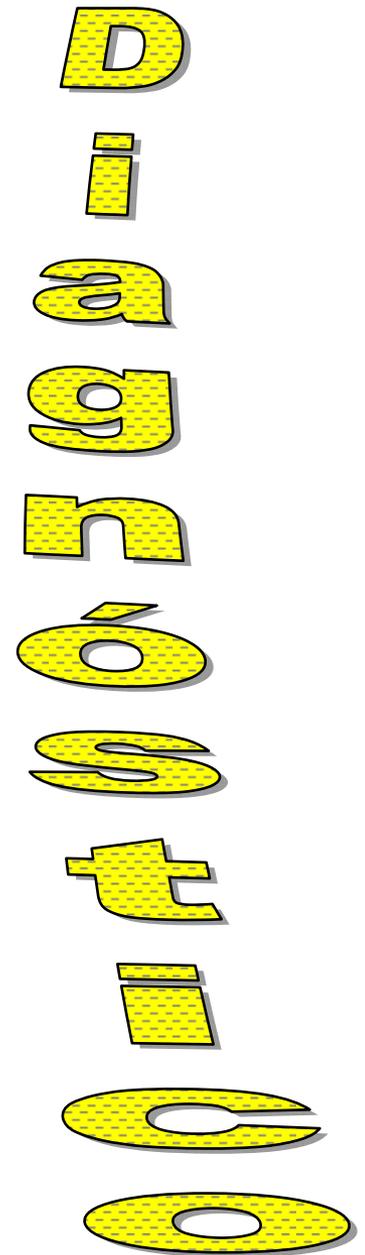
Comportamento do calcanhar com a [www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)  
Elevação digitigrada do pé

## ❖ Linha de Helbing

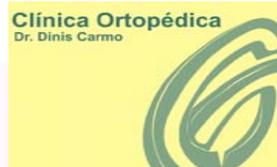


Quantificação da valgização do calcâneo

## ❖ Ângulo vertico-calcâneo de Martorell



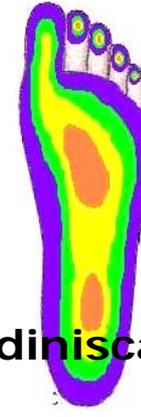
# Exames Complementares de Diagnóstico



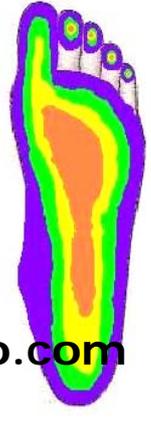
Grau I



Grau II



Grau III

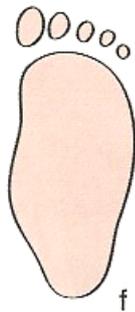
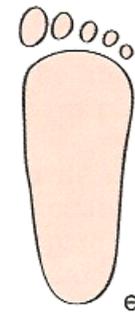


Grau IV

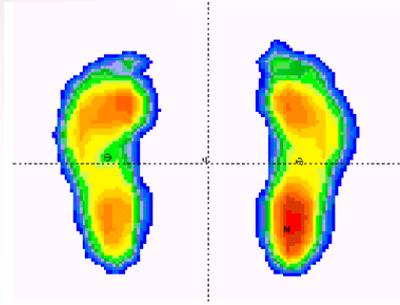
[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

# graus ou

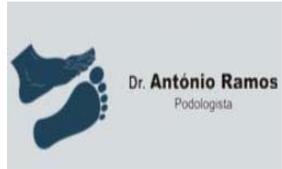
É **FUNDAMENTAL** ter 1 **REGISTO** da pegada



# factores genéticos familiares étnicos



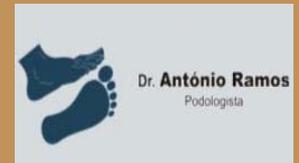
**É FUNDAMENTAL**  
ter  
**1 REGISTO** da pegada



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

**Deo: nunca antes dos 3 anos**

# o ponto de vista da família...



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



**P**or razões históricas ou tradicionais, cuja origem é tudo menos clara, o pé plano tem sido causa de muita preocupação por parte dos pais das crianças, de tal maneira que, como é da experiência de todos, esta condição é de longe a causa mais frequente da consulta de podopediatria, o mesmo se verificando em relação à ortopedia infantil

será que  
existe  
fundamento  
para tanta  
preocupação  
? ...

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

o que diz a  
literatura?

o que  
sabemos  
nós?

**Clínica Ortopédica**  
Dr. Dinis Carmo



**Dr. António Ramos**  
Podologista

***a grande questão...***

# Pé Plano Flexível

## Historia Natural - evolução espontânea

- **JR Fonseca, 1978** - pés planos Cç 3-8A

## 80 casos

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

- 81% - evolução espontânea normalidade
- 19% - manutenção do pé plano



# Pé Plano Flexível

Historia Natural - evolução espontânea

## Meary - 100 casos

- 60-65% - evolução espontânea normalidade até aos 6 anos
- 30% - manutenção do pé plano, assintomático
- só 3-5% necessitam de correcção





# Pé Plano-Valgo Flexível

- porque tratar

- o que tratar

- como tratar

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



razões habituais...

## -impedimento significativo da função

Os pais tendem a preocupar-se com o desempenho físico dos filhos



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



## - estética

A estética é uma preocupação frequente sobretudo das mães em relação às filhas

# Porque tratar...



## JR FONSECA

116 casos de pés dolorosos

**3,4%** *pés planos*

6,8% pés cavus

1,1% pés “normais”

0,3% pés “botos”

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

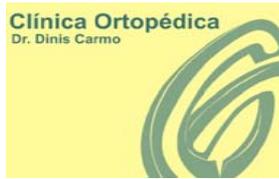
## A. DENIS

86 casos de pés dolorosos

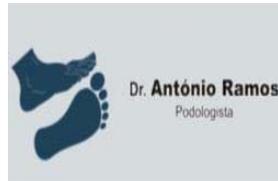
**2,2%** *pés planos*

6% pés cavus



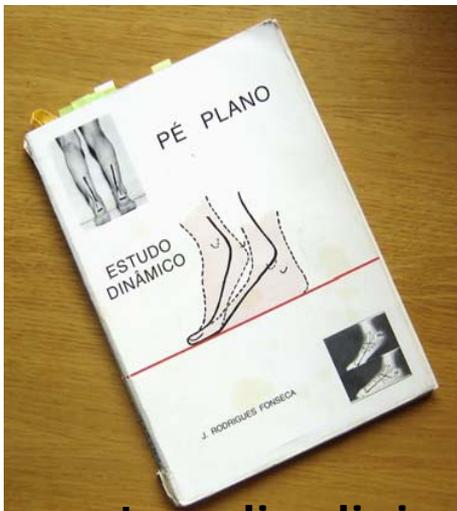


# o que tratar...



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

O pé plano infantil com potencial para se tornar doloroso no adulto

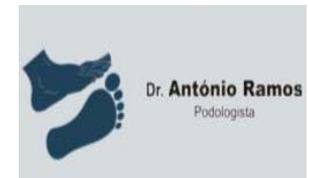
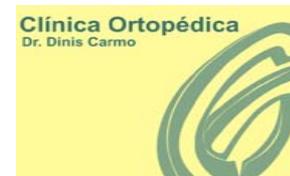


# Dco # ?

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

# Sinal de Fonseca

- CE 30 - calcanhar elevado a 30°
- Elevação Completa



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



CE 0



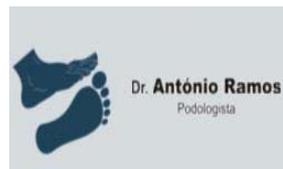
CE 30



CE máx. (60-70)

posição digitígrada

# o que tratar...



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

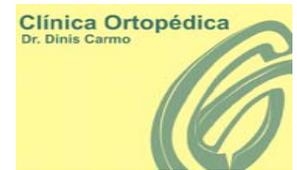
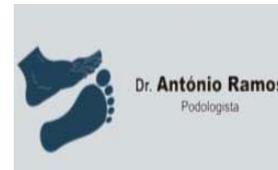
## Pé Plano - conforme o movimento

- **Dinâmico** = funcional = indolor = CE<sub>30</sub> (+vo)  
O PÉ PLANO COMPORTA-SE COMO UM PÉ NORMAL
- Hipodinâmico = CE<sub>máx.</sub> (+vo) = estudo suplementar
- **Adinâmico** = CE não variza = PÉ PLANO DOLOROSO

*como tratar*

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

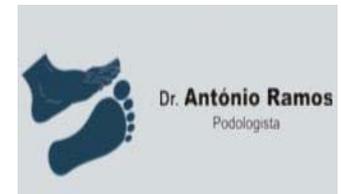
- Tratamento conservador
- Tratamento cirúrgico



# tratamento conservador

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

- ❖ pés hipodinâmicos
- ❖ pés dinâmicos com valgismo em caso de ansiedade parental acentuada



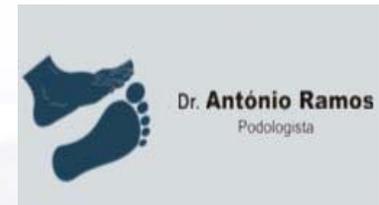
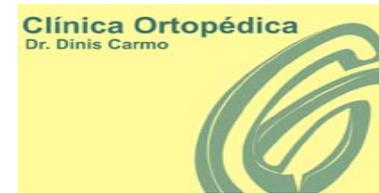
# Tratamento conservador

(Viladot, 1986)

Reabilitação

Sapato adequado

Palmilhas ortopédicas



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



# Tratamento conservador

- Plano de Reabilitação/Reforço muscular

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

- Reforço da musculatura intrínseca do pé/ peroneais?

- Marcha sem calçado em bicos de pés



# Tratamento conservador

- ortóteses

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



- ~~botas ortopédicas +- rígidas~~

- palmitas termomoldáveis c/ correção ✓



# botas ortopédicas +- rígidas

mamã , porque  
é que só eu é  
que uso botas  
e os outros  
meninos têm  
sapatos?

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



# Tratamento conservador

- ortotese plantar termomoldável



Dr. António Ramos  
Podologista

**Clínica Ortopédica**  
Dr. Dinis Carmo



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



# TRATAMENTO CIRÚRGICO

DO

PÉ PLANO



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

**Clínica Ortopédica**  
Dr. Dinis Carmo



# TRATAMENTO CIRÚRGICO DO PÉ PLANO

→ porque operar ?

→ quem operar ?

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

→ como operar ?

→ como avaliar os resultados da operação?

## - porque operar



- ❖ casos que acreditamos que não vão responder ao tratamento conservador
- ❖ casos que não respondem ao tratamento conservador e acreditamos que vão dar problemas no futuro

- quem operar

## ➤ Pés planos adinâmicos



não varizam CE



- quem operar

## □ Pés planos hipodinâmicos

sem resposta ao tratamento conservador até aos 7-9 anos



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



# -como operar

*Recaredo Álvarez Rodríguez*

1978, Menorca

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

**Clínica Ortopédica**  
Dr. Dinis Carmo



- ✓ simplicidade
- ✓ muito baixa morbidade
- ✓ eficiência

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

**A OPERAÇÃO**

**CALCÂNEO-STOP**

**Clínica Ortopédica**  
Dr. Dinis Carmo



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

idade  
5 - 10 A



A [redacted] EÃO  
♀; 13A; Rx 21-12-05  
♂ 22-12-04  
Pos-OP 1A

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

Em carga



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

Clínica Ortopédica  
Dr. Dinis Carmo

Em carga

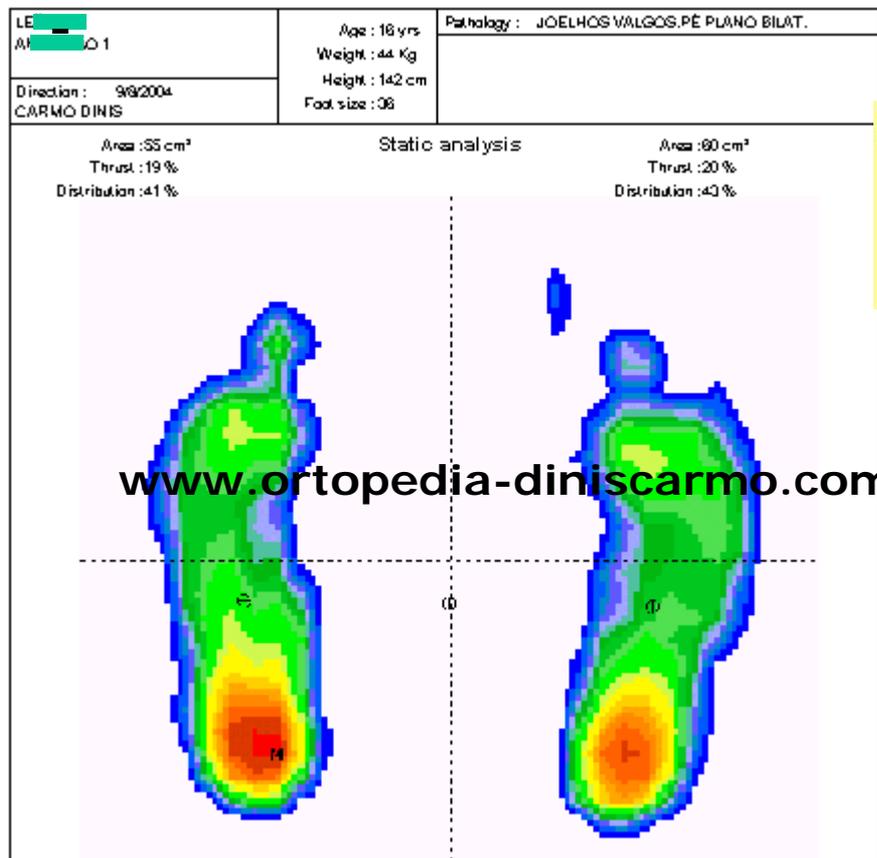
D

D

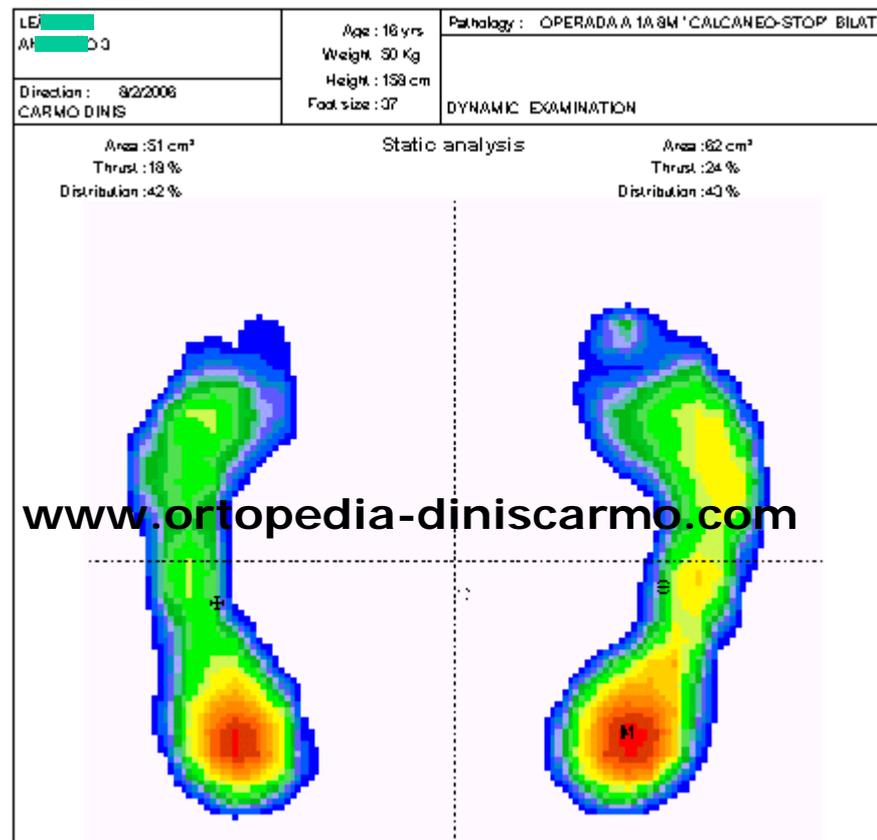
# - como avaliar os resultados da operação



Pós-operatório  
08-02-2006



Pré-operatório  
09-08-2004



- TAKE-HOME MESSAGE -

Clínica Ortopédica  
Dr. Dinis Carmo



*não trate de menos...*

*não trate de mais...*

[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

*leave us kids alone...*



[www.ortopedia-diniscarmo.com](http://www.ortopedia-diniscarmo.com)

**Clínica Ortopédica**  
Dr. Dinis Carmo



tratamento e animação de imagem: Vera Oliveira