

Sexta-feira 3 de novembro de 2017  
 CADERNO COMERCIAL | EDIÇÃO SUL

# JN Classificados

classificados.jn.pt



veículos

ensino

casas

emprego

diversos

relax

PARA ANUNCIAR 800 200 226 (chamada grátis) | anunciar.classificados@jn.pt | ENCONTRE em classificados.jn.pt a Loja do Jornal.

Publicidade

# Prevenção e tratamento da dor pós-operatória na cirurgia do pé

[ OS CUIDADOS A TER PARA UMA RECUPERAÇÃO SEM SOFRIMENTO ]

O sucesso de qualquer procedimento cirúrgico está diretamente ligado à técnica utilizada e aos cuidados pré e pós-operatório que devem ser cumpridos pelo doente, com a instrução do médico cirurgião. Pois, estes cuidados serão essenciais na prevenção e tratamento da dor de uma cirurgia e irão acelerar a reabilitação funcional dos órgãos.

No caso específico da cirurgia do pé esta tem, não só junto da população em geral, mas também dos próprios profissionais de saúde, a reputação de ser uma cirurgia com um pós-operatório muito doloroso. A implicação prática desta convicção generalizada é haver muitos doentes que recusam a cirurgia reparadora dos pés, preferindo arrastar a sua situação indefinidamente. Perante esta realidade, torna-se pertinente fazer duas questões: há alguma razão para que a cirurgia do pé tenha de ser mais dolorosa que a das outras partes do corpo? O que pode ser feito para evitar esta situação?

Sem dúvida, há algumas particularidades próprias, ou até mesmo

exclusivas, da região do pé. Nomeadamente, a sua posição pendente e de carga. Como é do conhecimento geral, um problema habitual em qualquer pós-operatório é o edema (inchaço). A situação pendente do pé predispõe a este problema e torna a sua resolução mais difícil ou, no mínimo, mais incómoda para o doente. Contudo, sobretudo quando a operação é efetuada por técnicas mais modernas e pouco invasivas, é frequente o doente ser encorajado a colocar o pé no chão e fazer carga quase de imediato, prejudicando o processo de recuperação; há mesmo quem publicite: "o doente sai no mesmo dia do hospital e a andar pelo seu próprio pé".

O que se pode então fazer para que a cirurgia ao pé não seja uma sentença de sofrimento semelhante às dores do parto?

O primeiro e incontornável cuidado é, sem dúvida, a maneira como a operação é conduzida por parte do profissional. Não existe substituto para a boa técnica cirúrgica e isso pressupõe o uso, também, de equipamento adequado, pois a pequena dimensão de muitas estruturas do pé



Dr. Dinis Carmo

obriga ao uso de instrumentos e técnicas adequadas ao seu tamanho.

A analgesia pós-operatória, prolongando a ausência de dor pós-anestesia, é um requisito primordial. O repouso, com o pé elevado, é fundamental para a prevenção do edema e atenuar significativamente a dor resultante dos tecidos ficarem sob tensão, assim como a aplicação de gelo (o analgésico mais económico e mais eficaz conhecido).

Nos primeiros dias pós-operatório haverá ainda a necessidade de cuidados básicos dos pés, recorrendo se necessário a um profissional de podologia, para ajudar a retornar às atividades quotidianas sem complicações.



Pré e pós-operatório

Muitas destas recomendações e cuidados indicados são igualmente aplicáveis a outros tipos de cirurgias, porque cicatrizes mais pequenas não significam necessariamente uma menor necessidade de cuidados fundamentais.

Posto isto, é importante ressaltar que é possível realizar intervenções cirúrgicas aos pés com escalas de dor toleráveis, desde que sejam respeitados alguns princípios essenciais pelo profissional e pelo doente, que garantem o sucesso da recuperação. //

## CLÍNICA ORTOPÉDICA DR. DINIS CARMO

ESPECIALIDADES:

CIRURGIA MINI-TRAUMÁTICA-OMBRO | MÃO | COLUNA LOMBAR | JOELHO | PÉ

ANESTESIA LOCO REGIONAL | PODOLOGIA - LASER S30 PODYLAS (DR. ANTÓNIO LUÍS RAMOS)

Porto: Av. Boavista nº117 | 3º andar, Sala 306 | 4050-115 Porto | Telf. 22 600 13 13 | www.ortopedia-diniscarmo.com  
 Penafiel: Rua da Saúde nº 50 | 4560-531 Penafiel | Telf. 255 215 168 | www.consultoriodepodologia.com



CLÍNICA ORTOPÉDICA  
 DR. DINIS CARMO



CONSULTÓRIO  
 DE PODOLOGIA  
 Dr. António Luís Ramos