

Sexta-feira 22 de setembro de 2017
CADERNO COMERCIAL | EDIÇÃO NORTE

JN Classificados

classificados.jn.pt

EM JN.PT



JN DIRETO.
UM LÍDER VÊ-SE

veículos

ensino

casas

emprego

diversos

relax

PARA ANUNCIAR 800 200 226 (chamada grátis) | anunciar.classificados@jn.pt | ENCONTRE em classificados.jn.pt a Loja do Jornal.

Publicidade

Dor no calcânhar - Esporão Calcâneo: tratamento cirúrgico inovador

[UMA TÉCNICA CIRÚRGICA MAIS SEGURA, CÓMODA E EFICAZ - SUBLINHA O DR. DINIS CARMO]

O calcâneo é um osso do calcânhar que, por suportar o peso do nosso corpo, sofre um impacto intenso e constante, podendo levar ao aparecimento de dor e esporão calcâneo. A dor manifesta-se, sobretudo, ao levantar ou após períodos de repouso e pode ser tão intensa que dá a sensação de “pé rachado”. O diagnóstico é feito maioritariamente pelo exame médico associado ao Rx.

Contudo, está provado que a causa da dor não é o esporão em si, mas uma inflamação numa banda espessa de tecido que corre ao longo da planta do pé chamada fásia plantar. A confusão decorre porque a dita fásia, no calcânhar, encontra-se “agarrada” ao esporão. A ecografia e a ressonância magnética permitem identificar esta afeção.

O tratamento conservador (não cirúrgico) instituído por técnicos especializados é eficaz em cerca de 80% dos doentes; porém, em casos resistentes (cerca de 20%) é necessário recorrer à cirurgia.

A cirurgia tradicional é eficaz, contudo, a localização da cicatriz e o facto evidente do doente ter de continuar a apoiar-se no pé operado podem levar a resultados menos satisfatórios, com períodos de recuperação demasiado prolongados, com repercussões negativas também a nível laboral.

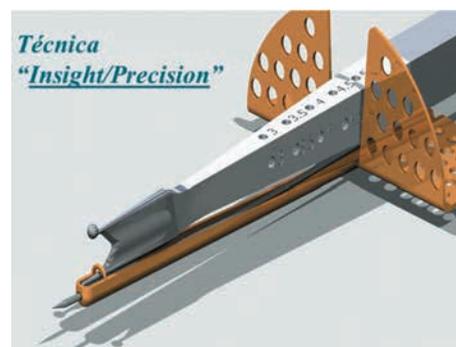
O Dr. Dinis Carmo foi o inventor de um conjunto de instrumentos cirúrgicos patenteado em

24 países, entre os quais os EUA, Canadá e 17 países da União Europeia incluindo Portugal. Estes instrumentos permitem a divisão da fásia plantar através de uma mini-incisão no centro do “peito do pé” – zona de menor carga – com uma recuperação mais rápida e muito mais confortável; sobretudo o seu grau de precisão diminui significativamente possíveis complicações. O esporão torna-se irrelevante, não sendo necessária a sua remoção. O autor apresentou recentemente uma palestra sobre o tema: “INSIGHT-PRECISION” – Uma Nova Técnica para o Tratamento Cirúrgico da Fasciite Plantar, no XII Congresso Nacional de Podologia, em maio, na cidade de Coimbra.

O Dr. Dinis Carmo é médico ortopedista em Portugal desde 1989, tendo-se especializado na República da África do Sul. Há mais de 18 anos que vem praticando o uso de técnicas cirúrgicas mini-invasivas. A técnica, inicialmente desenvolvida para tratamento da Síndrome do Túnel Carpico (uma doença caracterizada por adormecimento e formigueiros na mão que acordam o doente durante a noite), revelou-se igualmente útil no tratamento de outros problemas, tais como a S. do túnel Cubital (no cotovelo), tendinites a nível do punho como a denominada doença de DuQuervain, dedos em “mola” ou gatilho e, no pé, a fasciite plantar/esporão calcâneo. //



Dr. Dinis Carmo



CLÍNICA ORTOPÉDICA DR. DINIS CARMO

ESPECIALIDADES:

CIRURGIA MINI-TRAUMÁTICA-OMBRO | MÃO | COLUNA LOMBAR | JOELHO | PÉ

ANESTESIA LOCO REGIONAL | **PODLOGIA** . LASER S30 PODYLAS (DR. ANTÓNIO RAMOS)

Porto: Av. Boavista nº117 | 3º andar , Sala 306 | 4050-115 Porto | Telf. 22 600 13 13 | www.ortopedia-diniscarmo.com
Penafiel: Rua da Saudade nº 50 | 4560-531 Penafiel | Telf. 255 215 168 | www.consultoriodepodologia.com